

Jak v pohodě zvládnout přijímačky?

Tuhle otázku si bezesporu kladou všichni deváťáci, které tato zkouška v dubnu čeká. Kromě klasické odpolední přípravy v „přijímačkových“ předmětech jsme jim proto v letošním školním roce nabídli novinku - možnost podívat se na téma zvládnání stresu se školní psycholožkou.

Řeč byla o tom, jak se dobře připravit, co všechno si nezapomenout, co s sebou rozhodně nenosit, a podívali jsme se také na jednoduché tipy, které mohou během dne D pomoci se zklidnit.

Nedocenitelnou pomocí byla návštěva naší loňské absolventky Veroniky Mertlíkové, která deváťákům povyprávěla o přesném průběhu přijímacích zkoušek, na co si dát pozor a přidala i své vlastní zkušenosti z minulého roku.

Veronice děkujeme a našim žákům na duben přejeme jasnou mysl, hodně štěstí a co nejvíc klidu!

PhDr. Monika Voleská, školní psycholog